



ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ



Современная жизнь такова, что лишь немногие не имеют профиля в одной или нескольких социальных сетях. Твиттер, фейсбук, одноклассники, вконтакте, инстаграм.

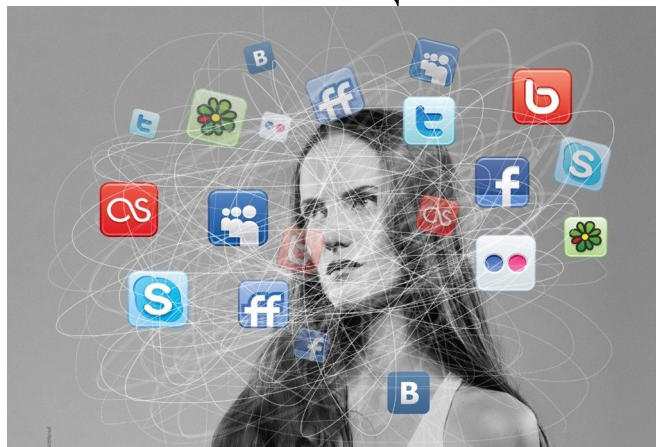
Общаться в соцсетях гораздо проще, присутствует определенная безликость. Ведь можно зарегистрироваться не только под своим именем, а и под вымышленным псевдонимом, а вместо фотографии разместить аватар (картинку) или чужую фотографию. Можно писать все, что угодно, оскорблять, «троллить», по-настоящему отвечать за свои высказывания ведь не придется!

Часть людей рассматривают соцсети не только как источник получения необходимой информации, общения, самореализации. Они могут заходить и бесцельно блуждать по профилям, добавлять в друзья знакомых и не только людей, участвовать в обсуждении, читать статусы, новости, смотреть фотографии, играть в игры.

Портрет человека, склонного к формированию сетевой зависимости:

Предрасположены к возникновению зависимости от социальных сетей неуверенные в себе люди,

Жил себе спокойно, все успевал. Нет, ну надо же было вконтакте зарегистрироваться!



имеющие ограниченный круг общения. Те, кто и хотел бы общаться, только их мнение в реальной жизни окружающими не ценится.

Еще одной категорией лиц повышенного риска являются люди, которым присуще одно отрицательное качество — зависть. Как там у других? Хуже? Лучше? А если внимательно просмотреть все фотографии, а еще и друзей, родственников, одноклассников, сотрудников... Постепенно подглядывать за чужой жизнью входит в привычку, а там и до зависимости не далеко. Не узнаете себя?

Есть ли у тебя зависимость от социальных сетей — ответ на этот вопрос будет положительным, если у тебя имеется как минимум половина из перечисленных признаков. Если несколько — тоже необходимо задуматься, стоит ли столько времени уделять соцсетям.

Признаки зависимости от социальных сетей:

навязчивое непреодолимое желание зайти на свою страничку в соцсети, просмотреть последние

новости, полистать фотографии, проявить какую-то активность;

жалобы членов семьи на то, что человек слишком много времени проводит в социальных сетях; значительные финансовые траты, ненужные покупки «через интернет»;

невозможность заранее сказать, сколько времени данный человек уделит социальной сети, утрата временного контроля во время компьютерного сеанса;

чувство раздражения, если в данный момент нет возможности зайти в свой профиль (отсутствует вай-фай в данной зоне, необходимо срочно выполнить какое-то задание);

по мере прогрессирования зависимости могут возникать проблемы с учебой, в семье, на работе, когда зависимый человек перестает уделять им должное внимание, а все больше времени проводит онлайн;

он может кушать перед монитором компьютера, уделять меньше времени сну, только бы не пропустить ничего нового.

Ольга Тахтомирова

*Начальник — секретарше:
— Собери всех сотрудников на совещание срочно!
— По селектору?
— Нет, через «Одноклассников», так быстрее будет!!!*

Над выпуском работали: Анна Маслénкова, Полина Павлова, Ольга Тахтомирова
Главный редактор: Полина Павлова

Тираж: 100 экземпляров
Учредитель: управляющий совет ГБОУ ООШ №2
Наш адрес: ул. Советская, д. 48.
газета распространяется бесплатно
20.11.2018г.

